

VII TORNEIO DE HIP HOP DANCE

21H00



2€
PLATEIA EM PÉ

CONVIDADO ESPECIAL



REGULAMENTO E INSCRIÇÃO EM: WWW.SCHOOLFITNESS.ORG

UM DIA COM...

10 AULAS MASTERCLASSES

(HIP HOP, AERÓBICA, COMBAT, DANCE FUSION, RITMOS AFRO, POP, OUTROS...)

3 WORKSHOPS

(DANCE FUSION, B-BOYING, DANÇAS LATINAS)

12 AULAS DE SPINNING

2 AULAS DE YOGA

2 AULAS DE PILATES

JANTAR CONVÍVIO

E AINDA, ASSISTIR À...

FEIRA DE EXPOSIÇÕES

MEIA MARATONA CYCLING

TORNEIO DE HIP HOP

GALA 94 FM



INSCRIÇÕES

ATÉ 05/02 - 20€

ATÉ 01/04 - 25€

PRÓPRIO DIA - 35€

Locais de inscrição

Colégio Dinis de Melo - Loja Susana Gateira - Leiria

Via CTT:

Colégio Dinis de Melo - Rua da Martinheira, 2400-792 Amor



Jornal Leiria



4ª Convenção

School Fitness

www.schoolfitness.org



17 Abril 2010

Colégio Dinis de Melo
Pavilhão Gimnodesportivo



Ficha de Inscrição

Nome completo: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ - _____ Telf: _____

E-mail: _____

Aluno do Colégio Dinis de Melo: Sim ___ Não ___

Já participou em edições anteriores? Sim ___ Não: ___

Pagamento

Vale Postal nº: _____

Numerário: Sim ___ Não ___

Cheque nº: _____ Banco: _____

Pagamento com desconto:
até 05/02 Até 01/04

Valor a pagar: _____



Horário	Masterclasses	Instrutor Cycling	Workshops	Zona Zen
09:00	AeroDance	Fabião		
09:30				
10:00	Pop	Rui Gomes	Dance Fusion	Pilates
10:30				
11:00	Air Combat	To-Zé		
11:30				
12:00	Vogue	Daniel		Yoga
12:30				
13:00	Ritmos Afro	Rogério	Danças Latinas	
13:30				
14:00	Ragga	Fabião		Pilates
14:30				
15:00	Latina	Isabel		
15:30				
16:00	Hip Hop	Viviane	B-Boying	Yoga
16:30				
17:00	Dance Fusion	To-Zé		
17:30				
18:00	Cool Down	Trindade		
18:30				
19:00		Rui Gomes		
19:30				
20:00		Rogério		
20:30				



É expressamente proibida a filmagem da convenção
Todos os inscritos receberão certificados de participação
Não são permitidos acompanhantes

Não se aceitam inscrições por telefone, mail ou fax

O valor da inscrição não será devolvido nem pode ser transferido para outra pessoa

Poderá confirmar a sua inscrição através do telefone 244 861 139 de segunda a sexta entre as 08h30 e as 16h00

A organização reserva-se o direito de alterar as actividades, caso se registem imprevisto

É obrigatório o uso de calçado próprio para o Pavilhão / Ginásio

Haverá um autocarro que efectuará transportes desde as Piscinas Municipais de Leiria (às 08h30) até ao Pavilhão do Colégio Dinis de Melo garantindo também o regresso (19h15) para as Piscinas Municipais de Leiria

Os Workshops têm o limite de 50 vagas cada (inscrições por ordem de chegada ao local e hora do curso)



Regulamento em: www.schoolfitness.org